



ふりがな	たかはし まさあき
氏名	高橋 雅明
生年月日	1970年 12月 18日生 (満 52歳)
肩書き	キャリアコンサルタント、研修ファシリテーター

○プロフィール

『キャリア創造塾』代表。

ITエンジニアとしてソフトウェア開発業務に約15年ほど従事。プログラマ、システムエンジニア、プロジェクトマネージャ、ITコンサルタントなどを経験した後、ITエンジニアのキャリアづくりを支援することにやりがいを感じ、一念発起しキャリアコンサルタントの世界に飛び込む。

全くの未経験からスタートし、独学ながらキャリアコンサルティングや研修・セミナーを実践。その経験を元に独自のキャリア論やコミュニケーション技法などを開発。これらを元にキャリア形成や人材育成に対する様々な活動を展開。

これまでに研修・セミナーをのべ5,000人以上、キャリアコンサルティング面談をのべ2,000名以上に提供し、いずれもほぼ100%の満足度を誇る。

現在は「効果性を高めること」をモットーに研修・セミナー、キャリアコンサルティング、スーパービジョン、講演、執筆業などを展開。

WebサイトITmedia『エンジニアライフ』において『5分間キャリア・コンサルティング』でコラムニストとしても活動中。2023年8月時点で連載590回を超える。

○実績

■研修・セミナー実績

- ・キャリア関連（キャリアコンサルタント育成、試験対策、国家資格キャリアコンサルタント更新講習など）
- ・ヒューマンスキル関連（傾聴、対話技法、ファシリテーション、思考法、問題解決法など）
- ・リーダーシップ関連（『7つの習慣』など）
- ・マネジメント関連（プロジェクトマネジメント、PMP試験対策講座、アジャイル（スクラム）など）

■キャリアコンサルティング実績

- ・キャリアコンサルタント実施数：のべ2,500名以上
- ・スーパービジョン実施数：のべ100名以上

■著書

- ・『部下とチームが動き出す！聴く技術』（日本能率協会マネジメントセンター）
- ・『日本でいちばんわかりやすいプログラミングのドリル』（日本能率協会マネジメントセンター）
- ・『マンガでやさしくわかるプログラミングの基本』（日本能率協会マネジメントセンター）
- ・『ひとりのできる！ITエンジニアのキャリアデザイン術～望みをかなえる「壁」の越え方』（技術評論社）

○その他

■主な資格

- ・国家資格キャリアコンサルタント
- ・国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
- ・厚生労働省認定 国家資格キャリアコンサルタント更新講習講師
- ・米国PMI認定Project Management Professional (PMP)
- ・Scrum Alliance認定スクラムマスター (CSM) など