

たかはし まみこ  
高橋 真実子

アナウンサー & コーチ

ラジオのアナウンサーとして四半世紀、生放送をしています。

2017年より、コーチとしても活動。  
親子のコミュニケーションに特化したマザーズコーチング講座、  
企業でのコミュニケーション研修、話し方研修、幼稚園保育園の先生方への研修、小学校でのコミュニケーション授業などしています。  
1男1女の母。(中1女子・小3男子)



## 職歴

● (株) FMとやま 入社  
(株) FM愛媛 入社

- 朝のワイド生放送 2年
- 夕方のワイド生放送 6年

● 2010～現在  
8:20-11:00 朝の生放送担当  
現在番組は13年目。

● 2017より「コーチ」としても活動

自身が仕事と子育ての両立に悩む中で  
マザーズコーチングに出会い、資格を取得。

● コーチング講座やセッション、企業研修、  
小学校での授業、大学での講義などで活動中

## 学歴

● 大阪府吹田市立 北千里高校

武庫川女子大学 人間関係学科 卒業



## 応募の理由

講師として活動する中で、「講師力を上げたい」と切実に願うようになりました。  
人の心に入り込むような話がしたいです。

研修が終わった後に

「やりたくて仕方がない」気持ちになるような研修を目指したいです  
この「講師オーディション」は大きなチャレンジ！皆様からも貪欲に学んでいきます。